

Seção 18 - Distúrbios da Pele

Capítulo 192 - **Prurido**

O prurido (coceira) é uma sensação que instintivamente induz o indivíduo a se coçar. O coçar persistente pode causar hiperemia (rubor) e fissuras profundas na pele. De fato, o coçar pode irritar tanto a pele e produzir um prurido maior, criando um círculo vicioso. O coçar e o friccionar prolongado podem acarretar espessamento e a formação de cicatrizes na pele.

Causas

O prurido pode ser causado por uma doença cutânea ou por uma doença sistêmica (uma doença que afeta todo o organismo). As doenças cutâneas que causam prurido intenso incluem as infestações por parasitas (p.ex., escabiose, pediculose), picadas de insetos, urticária, dermatite atópica, dermatite alérgica e de contato. Frequentemente o contato com vestimentas de lã ou com irritantes (p.ex., solventes ou cosméticos) causa prurido. A pele seca, especialmente nos indivíduos idosos, causa um prurido intenso e disseminado. Algumas doenças sistêmicas que podem causar prurido incluem as doenças hepáticas (especialmente a icterícia), a insuficiência renal, os linfomas, as leucemias e outros distúrbios do sangue. Algumas vezes, indivíduos com doenças da tireóide, diabetes ou câncer apresentam prurido. O prurido é comum nos últimos meses de gravidez. Habitualmente, o prurido não indica qualquer anormalidade, mas ele pode ser decorrente de problemas hepáticos discretos. Muitos medicamentos podem causar prurido (p.ex., barbitúricos e aspirina), assim como qualquer droga à qual o indivíduo é alérgico.

Tratamento

Os médicos tratam o prurido determinando sua causa e tentando eliminá-la. Especialmente enquanto a pele encontra-se inflamada, o médico pode orientar o paciente a utilizar um creme ou uma loção umectante, suave e de venda livre, que não contenha perfumes ou corantes. Os aditivos que conferem cor ou aroma podem irritar a pele e inclusive causar prurido. Os compostos calmantes (p.ex., mentol, cânfora, camomila, eucalipto e calamina) também podem ser úteis. Os cremes de corticosteróides, os quais auxiliam na redução da inflamação e no controle do prurido, devem ser utilizados apenas quando o prurido é limitado a uma pequena área. O uso de anti-histamínicos (p.ex., hidroxizina e difenidramina) pela via oral pode ser útil, mas essas substâncias comumente causam sonolência. Geralmente, os anti-histamínicos não devem ser aplicados sobre a pele porque podem causar reações alérgicas.

Fonte : http://www.msd-brazil.com/msd43/m_manual/mm_sec18_192.htm, em 05 de abril de 2010.